

## **BAGGRUNDEN FOR PROJEKTET.**

### **Historien om Fællesprojekt MeNaTeket i Øster Hornum**

ØHHallen har gennem flere år forsøgt indenfor eksisterende rammer at udbygge aktivitetsmulighederne for både eksisterende brugere men også for at kunne tilbyde nye aktiviteter. Ønsket om at etablere et multihus har været til stede længe. Det udsprang af processen omkring Øster Hornum Fællesprojekt med deltagelse af alle foreninger, skole, FDF, ØHHallen mfl tilbage i perioden 2002-2004. De udendørs faciliteter ved fællesprojektet blev gennemført først og Friluftscenter Katbakken blev indviet i 2008. Efter dette fortsatte halgruppen arbejdet med at bane vej for etablering af et multihus. I 2010 blev afholdt borgermøde med workshop, hvor ønskerne for de fremtidige aktiviteter kom frem.

Haludvidelsesgruppen er fra 2008 og frem blevet inspireret af studiebesøg bla til Tungelundhallen, Jetsmarkhallen, Nordkraft, Viborg Højskole og forskellige efterskoler inkl Salling og Bjergsnæs. Samt nyligt studiebesøg i SG huset i Svendborg og ikke mindst det privatejede "Gymnastikhuset" på Tåsinge.

Yderligere inspiration og erfaringsindsamling er kommet fra projekter og anbefalinger fra DGI omkring haldrift og sportsfaciliteter, samt LOA dels med besøg af konsulent fra LOA og af projekterne "Nyt liv i gamle haller 2008-2011" Endvidere materiale med erfaringer fra etablering af multihaller i andre kommuner som f eks i Horsens kommune, hvor man politisk vil opgradere med multihaller flere steder i små samfund i tråd med de anbefalinger, der er udsprunget af bla LOA s konklusioner. Samt tilgængeligt materiale fra etablering af "Pulsen" i Balling en by på størrelse med Øster Hornum i Skive kommune.

Beslutningen om at etablere multiaktivitets hus i delfaser kom i kølvandet på finanskrisen i 2008, som nærmest satte alt i stå. I 2013 startede processen med at gøre det økonomisk mulige uden at skulle investere stort. Dvs etablere fitness og spinning i eksisterende lokaler vha borgerlån og frivilligt arbejde. Samt etablering af Mødestedet dels som en Cafe i stueetagen i foyer bygningen og Hyggerummet på 2. sal som et lokale til møder og sociale arrangementer med adgang til the køkken. Endvidere blev arbejdet med alm vedligehold og forskønnelse af hallens lokaler prioriteret højt, således at stedet fortsat fremstår indbydende og venligt imødekomende. Depot faciliteter er blevet forbedret ved etablering af et fjernlager i form af et skur, der deles med borgerforening, ØHI og byfestudvalget. Sidst er i 2016 etableret handicaptoliet og der arbejdes på den sidste fase af forbedring af handicap tilgængeligheden: en automatisk døråbner og bedre rampe ved hovedindgangen. Siden 2013 har vi i ØHHallen erfaret, at liv skaber mere liv i hallen - folk vil meget gerne mødes og være aktive sammen. Således bidrager aktivitets øgningen med etablering af flere og samtidige tilgængelige tilbud til fortsat stabilisering af hallens drift.

### **Stigende efterspørgsel efter indendørsfaciliteter.**

Gennem de seneste 5 - 10 år er ønsket om flere aktivitetsmuligheder i ØHH vokset. Den store gruppe af erhvervsaktive voksne, som gerne vil være fysisk aktive i deres fritid, efterspørger let adgang til aktiv fritid, hvor de kan være fysisk aktive enten med andre voksne eller sammen med familien. Om sommeren findes fodbold, løbeklub, Øster Hornum Mountainbike klub, vandrestier og Friluftscenter Katbakken.

I den mørke tid fra slut september til april søger alle indendørs, hvor efterspørgslen således efter flere indendørs aktivitetsmuligheder er vokset.

De erhvervsaktive og børnefamilierne søger gerne lokale tilbud, hvor man ikke skal køre ud af lokalområdet, men kan gå eller cykle til aktiviteten. Således at den sparsomme fritid for den store pendlergruppe ikke skal benyttes på landevejen.

Endvidere er der gruppen af aktive seniorer, som i sundhedsvæsenet ansføres til at holde sig i god fysisk form. En brugergruppe, som ØHHallen gerne vil kunne tilbyde mangeartede aktivitetsmuligheder i både dagtid og aften. Vi har erfaret, at søgningen til senior sport er stor - de tilbud, der er oprettet i form af seniorgymnastik, seniorfitness og kroffklubben, hvor sport kombineres med socialt samvær med kaffe er populære.

Endvidere udfordrer en over de seneste 10 år meget hurtigt voksende gymnastik afdeling hallens faciliteter - særligt eksplosiv vækst af gymnastik afdelingen er set de seneste 3 år, hvor man også har arbejdet målrettet med talentudvikling indenfor konkurrencegymnastikken. I tråd med næsten alle kommunens faciliteter på gymnastik området er faciliteterne i forhold til sikker landing og muligheder for tekniktræning ikke tidssvarende i ØHH.

Samtidig har Øster Hornum en meget stor fodboldafdeling, der formår at holde rigtigt godt fast i deres udøvere inkl. i teenagerne, specielt pigerne. De vil gerne kunne træne året rundt. Således at der i ØHHallen gennem flere år og særligt de seneste år er to store idrætsgrene, som har brug for haltider i primetime på hverdage. Da det er børn, kan det selvsagt ikke løses ved at sætte dem til at træne efter kl 21 om aftenen.

### **Nye og anderledes aktivitetsformer**

#### **- også for befolkningsgrupper med fysisk og psykiske begrænsninger.**

Med det fleksible aktivitetshus MeNaTeket øger vi muligheden for, at nye og anderledes indendørs aktiviteter får udfoldelsesmuligheder. Vi giver mulighed for at de store sportsgrupper gymnastik og fodbold i ØHI får bedre udfoldelsesmuligheder, samtidig med at badminton og håndbold ikke berøves mulighed for at bibeholde og udvikle deres aktiviteter. Vi giver ved etableringen af et fleksibelt multihus mulighed for at en bredere del af befolkningen i lokalområdet vil kunne være fysisk aktive uden at skulle køre langt. Muligheden for at kunne træne og udfolde sig fysisk uden at skulle køre væk fra lokalområdet, er blevet yderligere efterspurgt efter, at busforbindelserne til og fra byen er reduceret kraftigt, således det om aftenen er næsten umuligt at komme hjem med bus. Ved at etablere varmtvandsbassinet i multihuset, vil vi kunne tilbyde fysiske aktiviteter for nogle svage grupper, som enten pga alder eller fysiske dårligdomme, har svært ved at finde aktivitetsmuligheder til at holde sig i god form. Men også tilbyde erhvervsaktive, som har nedsat funktion og evt er sygemeldt pga fysiske skader, kan træne i vand. Gerne vejledt af fysioterapeuter.

Varmtvandsbassinet vil endvidere åbne mulighed for lokalt tilbud med babysvømning og at alle småbørn i lokalområdet vil kunne lære at svømme.

Ikke mindst vil en vigtig effekt være, at børn, fra de er helt små sammen med forældre, vil få indlært adfærden, at fysisk aktivitet er en naturlig del af en almindelig sund livsstil.

Småbørnsfamilierne vil få glæde af et aktivitetstilbud, hvor de vil kunne røre sig sammen.

Samtidig vil varmtvandsbassin, sauna og dampbad kunne udvide det lokale fritidstilbud til alle i byen, ved at byen får et indendørs åndehul, som i sig selv vil være en stressforebyggende aktivitet og vil virke fremmende for fællesskabet. Snoezelrummet vil få

stor søgning, da der ikke findes lignende i et meget stort område. Brugergruppen er handicappede og ældre men også børn med særlige behov. Samtidig vil gruppen af erhvervsaktive potentielt sygemeldte med stress, som ikke ret let kan finde ro, være en mulig stor brugergruppe i dagtid.

Derved kan vi med multi aktivitetshusets mangeartede aktiviteter ramme bredere målgrupper og ved at flere rum er indrettet således, at de kan skifte funktion og kan man i multihuset følge med tidens trend indenfor aktiviteter.